

## ਸਕੂਲੀ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਪੱਤਰ

ਪਿਆਰੇ ਮਾਪੇ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ:

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਪੈਨਸਰਪੋਰਟ ਸੈਂਟਰਲ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਹਰ ਸਕੂਲੀ ਦਿਨ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਨਾਸ਼ਤੇ ਦੀ ਕੀਮਤ \$1.75 ਹੈ; ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਕੀਮਤ \$3.00 ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨਿਊਯਾਰਕ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖਰਚੇ ਦੇ ਨਾਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਗੇ। ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਆਮ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

- ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?** ਨਹੀਂ। ਇਸ ਸਕੂਲ ਫੁਡ ਅਥਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲੀ ਭੋਜਨ/ਦੁੱਧ ਲਈ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰੋ। ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੀ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਜੇ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਦਰਸਾਏ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਰੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। **ਪੂਰੀ ਹੋਈ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਵਾਪਸ ਕਰੋ:** SCSD ਸਕੂਲ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, Attn: Andrea Romano 71 Lyell Ave Spencerport, NY 14559
- ਕੌਣ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?**
  - ਤੋਂ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਸਪਲੀਮੈਂਟਲ ਨਿਊਟ੍ਰੀਸ਼ਨ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (SNAP), ਭਾਰਤੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਭੋਜਨ ਵੰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (FDPIR) ਜਾਂ ਲੋੜਵੰਦ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਅਸਥਾਈ ਸਹਾਇਤਾ (TANF), ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ। ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਸ਼੍ਰੇਣੀਬੱਧ ਯੋਗਤਾ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵਧਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਰਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
  - ਪਾਲਣ-ਪੋਸਣ ਏਜੰਸੀ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਅਧੀਨ ਪਾਲਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ।
  - ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਹੈੱਡ ਸਟਾਰਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ।
  - ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਬੇਘਰ, ਭਗੌੜੇ, ਜਾਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ। ਬੇਘਰ, ਭਗੌੜੇ ਜਾਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ SFA ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
  - ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ ਫੈਡਰਲ ਇਨਕਮ ਯੋਗਤਾ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੈ ਤਾਂ ਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨਿਊਯਾਰਕ ਰਾਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖਰਚੇ ਦੇ ਆਫਟਰਸਕੂਲ ਸਨੈਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੁਆਰਾ ਨਾਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਗੇ।
  - ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਦੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਘਰੇਲੂ ਆਮਦਨ ਇਸ ਚਾਰਟ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਜਾਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ:

2023-2024 ਘਟੀ ਕੀਮਤ ਆਮਦਨੀ ਯੋਗਤਾ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼					
ਕੁੱਲ ਘਰੇਲੂ ਆਕਾਰ	ਸਾਲਾਨਾ	ਮਹੀਨਾਵਾਰ	ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਦੇ ਵਾਰ	ਹਰ ਦੇ ਹਫ਼ਤੇ	ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ
1	\$26,973 ਹੈ	\$2,248 ਹੈ	\$1,124 ਹੈ	\$1,038 ਹੈ	\$519
2	36,482 ਡਾਲਰ ਹੈ	\$3,041 ਹੈ	\$1,521 ਹੈ	\$1,404 ਹੈ	\$702
3	\$45,991 ਹੈ	\$3,833 ਹੈ	\$1,917 ਹੈ	\$1,769 ਹੈ	\$885
4	\$55,500	\$4,625 ਹੈ	\$2,313 ਹੈ	\$2,135 ਹੈ	\$1,068 ਹੈ
5	\$65,009 ਹੈ	\$5,418 ਹੈ	\$2,709 ਹੈ	\$2,501 ਹੈ	\$1,251 ਹੈ
6	\$74,518 ਹੈ	\$6,210 ਹੈ	\$3,105 ਹੈ	\$2,867 ਹੈ	\$1,434 ਹੈ
7	\$84,027 ਹੈ	\$7,003 ਹੈ	\$3,502 ਹੈ	\$3,232 ਹੈ	\$1,616 ਹੈ
8	\$93,536 ਹੈ	\$7,795 ਹੈ	\$3,898 ਹੈ	\$3,598 ਹੈ	\$1,799 ਹੈ
* ਹਰੇਕ add'l ਵਿਅਕਤੀ, ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ	\$9,509	\$793	\$397	\$366	\$183

- ਕੀ ਪਾਲਣ ਪੋਸਣ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ?** ਹਾਂ, ਪਾਲਣ-ਪੋਸਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਜੋ ਪਾਲਣ-ਪੋਸਣ ਏਜੰਸੀ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਅਧੀਨ ਹਨ, ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ। ਆਮਦਨ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਪਾਲਕ ਬੱਚਾ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ। ਪਾਲਕ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਾਲਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਪਾਲਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਵੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਜੋਂ ਪਾਲਣ ਪੋਸਣ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਪਾਲਕ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਪਾਲਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਯੋਗ ਪਾਲਣ-ਪੋਸਣ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਫਿਰ ਵੀ ਮੁਫਤ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇਗਾ।
- ਕੀ ਬੇਘਰ, ਭਗੌੜੇ ਅਤੇ ਪਰਵਾਸੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਖਾਣਾ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ?** ਹਾਂ, ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਬੇਘਰ, ਭਗੌੜੇ, ਜਾਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਖਾਣਾ ਮਿਲੇਗਾ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ (585) 349-5151 ਜਾਂ [toconnor@spencerportschools.org](mailto:toconnor@spencerportschools.org) 'ਤੇ ਮਿਸਟਰ ਟਿਮੋਥੀ ਓ'ਨੋਰ, ਬੇਘਰ ਸੰਪਰਕ ਜਾਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਈ-ਮੇਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਯੋਗ ਹਨ।
- ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ ਭਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਸਾਲ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ?** ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲੀ ਚਿੱਠੀ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਐਂਡਰੀਆ ਰੋਮਾਨੋ, 585-349-5150 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?** ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਲਈ ਚੰਗੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਦੇ ਪਹਿਲੇ 30 ਓਪਰੇਟਿੰਗ ਦਿਨਾਂ (ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਯੋਗਤਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ, ਜੋ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਆਵੇ) ਲਈ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ

ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਜ਼ਰੂਰ ਭੇਜਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਕੂਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਨਵੇਂ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਨਵੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਭੇਜਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਖਾਣੇ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੀਮਤ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ।

7. **ਮੈਂ ਅੱਠਤਾਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ (WIC) ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਕੀ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ (REN) ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?** ਡਬਲਯੂ.ਆਈ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਦੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲੀ ਭੋਜਨ/ਦੁੱਧ ਲਈ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰੋ।
8. **ਕੀ ਮੇਰੇ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ?** ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਆਮਦਨ ਦਾ ਲਿਖਤੀ ਸਬੂਤ ਭੇਜਣ ਲਈ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
9. **ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਹੁਣੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?** ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਜੋ ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜੋ ਸਾਲ ਦੇ ਅੱਧ ਵਿੱਚ ਵਿੱਤੀ ਤੰਗੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਘਰੇਲੂ ਆਮਦਨ ਆਮਦਨ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
10. **ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਬਾਰੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਅਸਹਿਮਤ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?** ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। **ਤੁਸੀਂ ਇਸ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਲਿਖ ਕੇ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:** ਮਿਸਟਰ ਜੋਨਾਥਨ ਸਾਲਟਜ਼ਬਰਗ, (585)349-5121 ਜਾਂ [jsaltzburg@spencerportschools.org](mailto:jsaltzburg@spencerportschools.org)।
11. **ਕੀ ਮੈਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ ਨਹੀਂ ਹੈ?** ਹਾਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚੇ), ਜਾਂ ਹੋਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਦੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
12. **ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਜੋਂ ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?** ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਸਬੰਧਤ ਜਾਂ ਨਹੀਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ, ਹੋਰ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ, ਜਾਂ ਦੋਸਤ) ਜੋ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਖਰਚੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਸਮਰਥਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਆਮਦਨ ਸਾਂਝੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਅਤੇ ਜੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰੋ-ਰੇਟਿਡ ਹਿੱਸਾ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ), ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ।
13. **ਉਦੋਂ ਕੀ ਜੇ ਮੇਰੀ ਆਮਦਨ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ?** ਉਸ ਰਕਮ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਰ ਮਹੀਨੇ \$1000 ਕਮਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਕੁਝ ਕੰਮ ਖੁੰਝ ਗਏ ਅਤੇ ਸਿਰਫ \$900 ਕਮਾਏ, ਤਾਂ ਇਹ ਘਟਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ \$1000 ਕਮਾਏ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਓਵਰਟਾਈਮ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ, ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਓਵਰਟਾਈਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨੌਕਰੀ ਗੁਆ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘੰਟੇ ਜਾਂ ਉਜਰਤਾਂ ਘਟ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮੌਜੂਦਾ ਆਮਦਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
14. **ਅਸੀਂ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਹਾਂ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?** ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਢਲੀ ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਨਕਦ ਬੋਨਸ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਵਜੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਫ-ਬੇਸ ਹਾਊਸਿੰਗ, ਭੋਜਨ, ਕੱਪੜੇ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਨਕਦ ਮੁੱਲ ਭੱਤਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਮਿਲਟਰੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਇਨਿਸ਼ੀਏਟਿਵ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਮਦਨ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਭੱਤੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ। ਤੈਨਾਤੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਵਾਧੂ ਲੜਾਈ ਤਨਖਾਹ ਨੂੰ ਵੀ ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।
15. **ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਅਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?** ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ SNAP ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ 1-800-342-3009 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

**ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ:** ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਦਾ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ, ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲੀ ਭੋਜਨ/ਦੁੱਧ ਲਈ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਭੇਜੋ। ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ SNAP ਜਾਂ TANF ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ FDPIR ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ, ਘਰੇਲੂ SNAP, TANF ਜਾਂ FDPIR ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਦਸਤਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
  - ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ SNAP ਜਾਂ TANF ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
  - ਜੇਕਰ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਕੂਲੀ ਫੂਡ ਅਥਾਰਟੀ ਦੁਆਰਾ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਲਈ SNAP, TANF ਜਾਂ FDPIR ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਮ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਆਮਦਨੀ ਦੀ ਰਕਮ, ਇਹ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿੱਥੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਦਸਤਖਤ ਅਤੇ ਉਸ ਬਾਲਗ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਦੇ ਆਖਰੀ ਚਾਰ ਅੰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਬਾਲਗ ਕੋਲ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਬਾਕਸ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ।
- **ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਸਸਤੇ ਮੁੱਲ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਪੂਰੀ ਯੋਗਤਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਈ ਗਈ ਹੈ।** ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਜਾਂ ਅਸਵੀਕਾਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗੇ।

**ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਤਬਦੀਲੀਆਂ:** ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਉਹ ਪੂਰੇ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਵਿੱਚ 30 ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹਨ (ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਨਵੀਂ ਯੋਗਤਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ, ਜੋ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਆਵੇ)। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਜਾਂ ਘਰੇਲੂ ਆਕਾਰ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਲਈ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ SNAP ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ।

**ਅਪਾਹਜ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ:** ਸੰਘੀ ਨਿਯਮਾਂ ਲਈ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਪਾਹਜ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵਾਧੂ ਖਰਚੇ ਦੇ ਭੋਜਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਸੰਘੀ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ 7CFR ਭਾਗ 15b.3 ਵਿੱਚ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੈ ਜੋ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੁੱਖ ਜੀਵਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਜਿਹੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਜਾਂ ਹੋਣ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ। ਮੁੱਖ ਜੀਵਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹਨ: ਫੰਕਸ਼ਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ, ਹੱਥੀਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ, ਦੇਖਣਾ, ਸੁਣਨਾ, ਖਾਣਾ, ਸੌਣਾ, ਤੁਰਨਾ, ਖੜੇ ਹੋਣਾ, ਚੁੱਕਣਾ, ਝੁਕਣਾ, ਬੋਲਣਾ, ਸਾਹ ਲੈਣਾ, ਸਿੱਖਣਾ, ਪੜ੍ਹਨਾ, ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰਨਾ, ਸੋਚਣਾ, ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ

ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਸੋਧ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਸਟੇਟ ਲਾਇਸੈਂਸਿੰਗ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਤੋਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟੇਟਮੈਂਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਪੰਗਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਦਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟੇਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

**ਗੁਪਤਤਾ:** ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਮਾਪਿਆਂ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਫੈਡਰਲ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟਾਈਟਲ I ਅਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਆਸੈਸਮੈਂਟ ਆਫ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੋਗਰੈਸ (ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰਗਤੀ ਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੁਲਾਂਕਣ) ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਜਾਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੁੜੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾ ਸਥਿਤੀ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। NAEP, ਜੋ ਕਿ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਨ ਜੋ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਫੰਡਾਂ ਦੀ ਵੰਡ, ਸਕੂਲ ਦੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਖੇਤਰ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ-ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰਗਤੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਵਰਗੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਟੇਟ ਏਜੰਸੀ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਸਿੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਿਤ ਰਾਜ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਰਾਜ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਬਸ਼ਰਤ ਰਾਜ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਸਿੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਕੂਲ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਸਮਾਨ ਸੰਘੀ ਰਾਜ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੀ ਅਰਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੁੜੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਲੰਚ ਐਕਟ (NSLA) ਜਾਂ ਚਾਈਲਡ ਨਿਊਟ੍ਰੀਸ਼ਨ ਐਕਟ (CNA) ਅਧੀਨ ਅਧਿਕਾਰਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ; ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਲੰਚ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਬ੍ਰੇਕਫਾਸਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਸਪੈਸ਼ਲ ਮਿਲਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਚਾਈਲਡ ਐਂਡ ਅਡਲਟ ਕੇਅਰ ਫੂਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਸਮਰ ਫੂਡ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੂਰਕ ਪੇਸ਼ਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (WIC); ਆਡਿਟ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦਾ ਕੰਪਟਰੋਲਰ ਜਨਰਲ, ਅਤੇ ਸੰਘੀ, ਰਾਜ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀ NSLA ਜਾਂ CNA ਦੇ ਅਧੀਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਕਥਿਤ ਉਲੰਘਣਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। NSLA ਦੁਆਰਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਯੋਗਤਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਖੁਲਾਸੇ ਲਈ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਤੋਂ ਲਿਖਤੀ ਸਹਿਮਤੀ ਬਿਆਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਬਾਲ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿੱਚ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਨਸਲ, ਲਿੰਗ, ਰੰਗ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਉਮਰ, ਅਪੰਗਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਵਿਤਕਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਾਂ ਸੀਮਤ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਮੁਹਾਰਤ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਾਂ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ Andrea Romano (585)349-5190 ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਦਿਲੋਂ,  
  
Gary Miner  
ਫੂਡ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ

**ਗੈਰ-ਵਿਤਕਰੇ ਵਾਲਾ ਬਿਆਨ :** ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗਲਤ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸੰਘੀ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਯੂ.ਐੱਸ. ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਐਗਰੀਕਲਚਰ (USDA) ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਨੀਤੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਨਸਲ, ਰੰਗ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਲਿੰਗ (ਲਿੰਗ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ ਸਮੇਤ), ਅਪਾਹਜਤਾ, ਉਮਰ, ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੀ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਬਦਲਾ ਜਾਂ ਬਦਲਾ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਵਿਕਲਪਿਕ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਬਰੇਲ, ਵੱਡੀ ਪ੍ਰਿੰਟ, ਆਡੀਓਟੇਪ, ਅਮਰੀਕੀ ਸੈਨਤ ਭਾਸ਼ਾ), ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਰਾਜ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ USDA ਦੇ ਟਾਰਗੇਟ ਕੇਂਦਰ (202) 720- 301 2600 (ਆਵਾਜ਼ ਅਤੇ TTY) ਜਾਂ (800) 877-8339 'ਤੇ ਫੈਡਰਲ ਰੀਲੇਅ ਸੇਵਾ ਰਾਹੀਂ USDA ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਤਕਰੇ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਫਾਰਮ AD-3027, USDA ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਤਕਰੇ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ ਭਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਸ 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027> ਕਿਸੇ ਵੀ USDA ਦਫਤਰ ਤੋਂ, (866) 632-9992 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ, ਜਾਂ USDA ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਦਾ ਨਾਮ, ਪਤਾ, ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ, ਅਤੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭੇਦਭਾਵ ਵਾਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਲਿਖਤੀ ਵਰਣਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਸਕੱਤਰ (ASCR) ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ AD-3027 ਫਾਰਮ ਜਾਂ ਪੱਤਰ USDA ਨੂੰ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

1. **ਮੇਲ:**  
ਸਿਵਲ ਰਾਈਟਸ 1400 ਇੰਡੀਪੈਂਡੈਂਸ ਐਵੇਨਿਊ, SW Washington, DC 20250-9410 ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਸਕੱਤਰ ਦਾ US ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਐਗਰੀਕਲਚਰ ਆਫਿਸ; ਜਾਂ
2. **ਫੋਕਸ:**  
(833) 256-1665 ਜਾਂ (202) 690-7442; ਜਾਂ
3. **ਈਮੇਲ:**  
[program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

ਇਹ ਸੰਸਥਾ ਬਰਾਬਰ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹੈ।

**2023-2024 ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲੀ ਭੋਜਨ/ਦੁੱਧ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ**

ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਦੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ, ਪਿੱਛੇ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਫਾਰਮ ਭਰੋ, ਆਪਣੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਭੇਜੋ। (585) 349-5190 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਾਧੂ ਨਾਮ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਕਾਰਜ 'ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਪੂਰੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਇਸ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਕਰੋ:

**SCSD ਸਕੂਲ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, Attn: Andrea Romano**  
**71 ਲਾਇਲ ਐਵੇਨਿਊ**  
**ਸਪੈਨਸਰਪੋਰਟ, NY 14559**

1. ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜੋ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ:

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਨਾਮ	ਵਿਦਿਆਲਾ	ਗ੍ਰੇਡ/ਅਧਿਆਪਕ	ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ	ਬੇਘਰ ਪਰਵਾਸੀ, ਭਰੋੜਾ
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. SNAP/TANF/FDPIR ਲਾਭ:

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ SNAP, TANF ਜਾਂ FDPIR ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਕੇਸ # ਇੱਥੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰੋ। ਭਾਗ 4 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰੋ।

ਨਾਮ: \_\_\_\_\_ ਕੇਸ #: \_\_\_\_\_

3. ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਸਾਰੀ ਆਮਦਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ (ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਦਮ 2 ਪੂਰਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਪੜਾਅ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ)

ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ (ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਸਮੇਤ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਹੈ)।

ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜੋ ਕਦਮ 1 ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਹਨ (ਆਪਣੇ ਸਮੇਤ) ਭਾਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ। ਸੂਚੀਬੱਧ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਉਹ ਆਮਦਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਹਰੇਕ ਸਰੋਤ ਲਈ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸਿਰਫ਼ ਪੂਰੇ ਡਾਲਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਰੋਤ ਤੋਂ ਆਮਦਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ '0' ਲਿਖੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ '0' ਦਾਖਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੋਈ ਖੇਤਰ ਖਾਲੀ ਛੱਡਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ (ਵਾਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋ) ਕਿ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਆਮਦਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਨਾਮ	ਕੰਮ ਤੋਂ ਕਮਾਈ ਕਟੌਤੀਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਕਮ / ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ	ਚਾਈਲਡ ਸਪੋਰਟ, ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਰਕਮ / ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ	ਪੈਨਸ਼ਨ, ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਭੁਗਤਾਨ ਰਕਮ / ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ	ਹੋਰ ਆਮਦਨ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਰਕਮ / ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ	ਕੋਈ ਆਮਦਨ ਨਹੀਂ
	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	<input type="checkbox"/>
	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	<input type="checkbox"/>
	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	<input type="checkbox"/>
	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	<input type="checkbox"/>
	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	\$ _____ / _____	<input type="checkbox"/>

ਕੁੱਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ (ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਬਾਲਗ)

\* ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਦੇ ਆਖਰੀ ਚਾਰ ਅੰਕ: XXX-XXX- \_\_\_\_\_

I do not have a SS#

\*ਸੈਕਸ਼ਨ 3 ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ (SS#) ਦੇ ਆਖਰੀ ਚਾਰ ਅੰਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਾਂ "ਮੇਰੇ ਕੋਲ SS# ਬਾਕਸ ਨਹੀਂ ਹੈ" 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

4. ਦਸਤਖਤ: ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਇਸ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਮੈਂ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ (ਵਾਅਦਾ) ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੱਚੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਆਮਦਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਸੰਘੀ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਗੇ; ਸਕੂਲ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਰਾਜ ਅਤੇ ਸੰਘੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਭੋਜਨ ਲਾਭ ਗੁਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਦਸਤਖਤ: \_\_\_\_\_ ਮਿਤੀ: \_\_\_\_\_

ਈਮੇਲ ਪਤਾ: \_\_\_\_\_

ਘਰ ਦਾ ਫ਼ੋਨ: \_\_\_\_\_ ਕੰਮ ਦਾ ਫ਼ੋਨ: \_\_\_\_\_ ਘਰ ਦਾ ਪਤਾ: \_\_\_\_\_

5. ਨਸਲ ਅਤੇ ਨਸਲ ਵਿਕਲਪਿਕ ਹਨ; ਇਸ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਨਸਲ:  ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਜਾਂ ਲੈਟਿਨੋ  ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਜਾਂ ਲੈਟਿਨੋ ਨਹੀਂ

ਨਸਲ (ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ):  ਅਮਰੀਕਨ ਭਾਰਤੀ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਦੇ  ਏਸ਼ੀਆਈ  ਕਾਲੇ ਜਾਂ ਅਫਰੀਕਨ ਅਮਰੀਕੀ  ਮੂਲ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪੈਸੀਫਿਕ ਆਈਲੈਂਡ  ਫ੍ਰਾਈਟ

**DO NOT WRITE BELOW THIS LINE – FOR SCHOOL USE ONLY**

**Annual Income Conversion (Only convert when multiple income frequencies are reported on application)**

**Weekly X 52; Every Two Weeks (bi-weekly) X 26; Twice Per Month X 24; Monthly X 12**

SNAP/TANF/Foster

Income Household: Total Household Income/How Often: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Household Size: \_\_\_\_\_

Free Meals  Reduced Price Meals  Denied/Paid

Signature of Reviewing Official \_\_\_\_\_ Date Notice Sent: \_\_\_\_\_

## ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨਿਰਦੇਸ਼

ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰੋ। ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ SCSD ਸਕੂਲ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, Attn: Andrea Romano 71 Lyell Ave, Spencerport, NY 14559 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਪਾਲਣਾ ਪੇਸ਼ਾ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ (585)349-5190 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਲਾਭਾਂ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਬੇਲੋੜੀ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

### ਭਾਗ 1 ਸਾਰੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੂਰੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਘਰ ਲਈ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਨਾ ਭਰੋ।

- (1) ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਪ੍ਰੰਤ ਕਰੋ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਲਣਾ ਪੇਸ਼ਾ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ।
- (2) ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰੇਡ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।
- (3) ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਪਾਲਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਬਾਕਸ ਨੂੰ ਚੁਣੋ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਬੇਘਰ, ਪ੍ਰਵਾਸੀ, ਭਰੋੜਾ ਦੇ ਵਰਣਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। (ਸਕੂਲ ਦਾ ਸਟਾਫ ਇਸ ਯੋਗਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੇਗਾ)।

### ਭਾਗ 2 ਸਨੈਪ, TANF ਜਾਂ FDPIR ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਭਾਗ 2 ਅਤੇ ਸਾਈਨ ਭਾਗ 4 ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- (1) ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਮੌਜੂਦਾ SNAP, TANF ਜਾਂ FDPIR (ਭਾਰਤੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਭੋਜਨ ਵੰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ। ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭ ਪੱਤਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
- (2) SNAP ਕੇਸ ਨੰਬਰ, TANF ਜਾਂ FDPIR ਨੰਬਰ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਜਾਂ ਆਮਦਨੀ ਦੇ ਨਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਾ ਕਰੋ।

### ਭਾਗ 3 ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਗ 4 ਦੇ ਸਾਰੇ।

- (1) ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ, ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਮਦਨੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ, ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਸਬੰਧਤ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਸੰਬੰਧਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਥਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਾਰਜ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਟੁਕੜੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- (2) ਟੈਕਸ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਕੱਢਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਮੌਜੂਦਾ ਆਮਦਨੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਲਿਖੋ, ਅਤੇ ਇਹ ਦੱਸੋ ਕਿ ਇਹ ਕਿੱਥੋਂ ਆਈ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਮਾਈ, ਭਲਾਈ, ਪੈਨਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਮਦਨ। ਜੇਕਰ ਮੌਜੂਦਾ ਆਮਦਨ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਜਾਂ ਘੱਟ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਆਮ ਆਮਦਨ ਲਿਖੋ। ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਆਮਦਨੀ ਰਕਮ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ: ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ, ਹਰ ਦੂਜੇ ਹਫ਼ਤੇ (ਦੋ-ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ), 2 x ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ, ਮਹੀਨਾਵਾਰ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਆਮਦਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਬਾਕਸ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਦਾ ਮੁੱਲ ਜਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਾਂ ਅਜਿਹੀ ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਰਕਮ ਜਾਂ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਐਂਡ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਬਲਾਕ ਗ੍ਰਾਂਟ, TANF ਅਤੇ ਐਟ ਰਿਸਕ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਧੀਨ ਅਜਿਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਖਰਚੇ ਗਏ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ।
- (3) ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਸੰਖਿਆ ਦਰਜ ਕਰੋ। ਇਸ ਨੰਬਰ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬਾਲਗ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਗ 1 ਅਤੇ ਭਾਗ 3 ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- (4) ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਉਸ ਬਾਲਗ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਦੇ ਆਖਰੀ ਚਾਰ ਅੰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜੇ ਭਾਗ 4 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਭਾਗ 3 ਪੂਰਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਬਾਲਗ ਕੋਲ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਬਾਕਸ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ SNAP, TANF ਜਾਂ FDPIR ਨੰਬਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- (5) ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਭਾਗ 4 ਵਿੱਚ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

**ਹੋਰ ਲਾਭ:** ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮੈਡੀਕੇਡ ਜਾਂ ਚਿਲਡਰਨਜ਼ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (CHIP) ਵਰਗੇ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਯੋਗ ਹੈ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਲਿਖਤੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਟੈਚਡ ਪੋਰਟੇਡ ਡਿਸਕਲੋਜ਼ਰ ਲੈਟਰ ਅਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਬਿਆਨ ਵੇਖੋ।

### ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਿਆਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਿਆਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ: ਰਿਚਰਡ ਬੀ. ਰਸਲ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਲੰਚ ਐਕਟ ਨੂੰ ਇਸ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਦੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਤਨਖਾਹ ਕਮਾਉਣ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਬਾਲਗ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਦੇ ਆਖਰੀ ਚਾਰ ਅੰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਪਾਲਣਾ ਪੇਸ਼ਾ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਪੂਰਕ ਪੇਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (SNAP), ਲੋੜਵੰਦ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਅਸਥਾਈ ਸਹਾਇਤਾ (TANF) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਾਂ ਭਾਰਤੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ (FDPIR) ਕੇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਭੋਜਨ ਵੰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਹੋਰ FDPIR ਪਛਾਣਕਰਤਾ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਕੋਲ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਦੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ, ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਨਾਸ਼ਤੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ, ਫੰਡ ਦੇਣ, ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਲਈ ਆਡੀਟਰਾਂ, ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

### ਭੇਦਭਾਵ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ

ਸੰਘੀ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਯੂ.ਐੱਸ. ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਐਗਰੀਕਲਚਰ (USDA) ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਨੀਤੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਨਸਲ, ਰੰਗ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਲਿੰਗ (ਲਿੰਗ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ ਸਮੇਤ), ਅਪਾਹਜਤਾ, ਉਮਰ, ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੀ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਬਦਲਾ ਜਾਂ ਬਦਲਾ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਵਿਕਲਪਿਕ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਬਰੇਲ, ਵੱਡੀ ਪ੍ਰਿੰਟ, ਆਡੀਓਟੇਪ, ਅਮਰੀਕੀ ਸੈਨਤ ਭਾਸ਼ਾ), ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਰਾਜ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ USDA ਦੇ ਟਾਰਗੇਟ ਕੇਂਦਰ (202) 720- 'ਤੇ। 2600 (ਆਵਾਜ਼ ਅਤੇ TTY) ਜਾਂ (800) 877-8339 'ਤੇ ਫੈਡਰਲ ਰੀਲੇਅ ਸੇਵਾ ਰਾਹੀਂ USDA ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਤਕਰੇ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਫਾਰਮ AD-3027, USDA ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਭੇਦਭਾਵ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ ਭਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇੱਥੇ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, ਕਿਸੇ ਵੀ USDA ਦਫ਼ਤਰ ਤੋਂ, (866) 632-9992 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ, ਜਾਂ USDA ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ। ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਦੀ ਨਾਮ, ਪਤਾ, ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ, ਅਤੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭੇਦਭਾਵ ਵਾਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਲਿਖਤੀ ਵਰਣਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਸਕੱਤਰ (ASCR) ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ AD-3027 ਫਾਰਮ ਜਾਂ ਪੱਤਰ USDA ਨੂੰ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

1. **ਮੇਲ:**  
ਸਿਵਲ ਰਾਈਟਸ 1400 ਇੰਡੀਪੈਂਡੈਂਸ ਐਵੇਨਿਊ, SW Washington, DC 20250-9410 ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਸਕੱਤਰ ਦਾ US ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਐਗਰੀਕਲਚਰ ਆਫਿਸ: ਜਾਂ
2. **ਫੈਕਸ:**  
(833) 256-1665 ਜਾਂ (202) 690-7442; ਜਾਂ
3. **ਈਮੇਲ:**  
[program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

ਇਹ ਸੰਸਥਾ ਬਰਾਬਰ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹੈ।



## ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਅਰਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਭਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਮਦਦਗਾਰ ਸੰਕੇਤਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ।

**SNAP/TANF/FDPIR ਕੇਸ ਨੰਬਰ:** ਇਹ ਏਜੰਸੀ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਪੂਰਾ ਵੈੱਬ ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਅੱਖਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, E123456, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਜੋ ਵੀ ਸੁਮੇਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਵਿਭਾਗ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਚਿੱਠੀ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਲਓ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਨੰਬਰ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

**ਫੋਸਟਰ ਚਾਈਲਡ:** ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਜੋ ਭਲਾਈ ਏਜੰਸੀ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਧੀਨ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦੀ "ਨਿੱਜੀ ਵਰਤੋਂ" ਆਮਦਨ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਏਜੰਸੀ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਫੰਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਪਛਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਿੱਜੀ ਖਰਚੇ ਭੱਤੇ, ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਪੈਸੇ, ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ। ਰਿਹਾਇਸ਼, ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ, ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਫੰਡਾਂ ਨੂੰ ਪਾਲਣ ਪੋਸਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਆਮਦਨ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। "0" ਲਿਖੋ ਜੇਕਰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕੋਈ ਨਿੱਜੀ ਵਰਤੋਂ ਆਮਦਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।

**ਪਰਿਵਾਰਕ:** ਸਬੰਧਤ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਸਬੰਧਿਤ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਮੂਹ ਜੋ ਇੱਕ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਖਰਚੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹਨ।

**ਬਾਲਗ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ:** ਸਾਰੇ ਸਬੰਧਤ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਸਬੰਧਿਤ ਲੋਕ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ 21 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਨ।

**ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁਤੰਤਰ:** ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਆਰਥਿਕ ਇਕਾਈ/ਹਾਊਸ ਹੋਲਡ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਸਦੀ ਕਮਾਈ ਅਤੇ ਖਰਚੇ ਪਰਿਵਾਰ/ਪਰਿਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸਾਂਝੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਕੋ ਨਿਵਾਸ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੀਆਂ ਆਰਥਿਕ ਇਕਾਈਆਂ ਨੂੰ ਖਰਚਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਪਾਤ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਆਰਥਿਕ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦੁਆਰਾ ਦਰਸਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**ਮੌਜੂਦਾ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ:** ਕਟੌਤੀਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਦੁਆਰਾ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕਮਾਈ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਰਕਮ। ਕਟੌਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਫੈਡਰਲ ਟੈਕਸ, ਸਟੇਟ ਟੈਕਸ, ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਟੌਤੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੌਕਰੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਤੋਂ ਆਮਦਨ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਰੋਤਾਂ (ਉਜਰਤ, ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਭੱਤਾ, ਚਾਈਲਡ ਸਪੋਰਟ, ਆਦਿ) ਤੋਂ ਆਮਦਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਆਮਦਨ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਕਿਸਾਨ, ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਾਲੇ ਕਾਮੇ, ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਕਾਮੇ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੌਸਮੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਆਪਣੇ 1040 ਟੈਕਸ ਫਾਰਮਾਂ ਤੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਆਮਦਨੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

**ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਹਨ:**

- ਤਨਖਾਹ, ਤਨਖਾਹ, ਸੁਝਾਅ, ਕਮਿਸ਼ਨ, ਜਾਂ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਤੋਂ ਆਮਦਨ
- ਕੁੱਲ ਖੇਤੀ ਆਮਦਨ - ਕੁੱਲ ਵਿਕਰੀ ਘਟਾਓ ਖਰਚੇ - ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ
- ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਲਾਭਾਂ ਸਮੇਤ ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ, ਸਾਲਨਾ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਆਮਦਨ
- ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਮੁਆਵਜ਼ਾ
- ਭਲਾਈ ਭੁਗਤਾਨ (SNAP ਦਾ ਮੁੱਲ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ)
- ਜਨਤਕ ਸਹਾਇਤਾ ਭੁਗਤਾਨ
- ਗੋਦ ਲੈਣ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ
- ਪੂਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਆਮਦਨ (SSI) ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਰਵਾਈਵਰ ਦੇ ਲਾਭ
- ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਭੱਤਾ ਜਾਂ ਚਾਈਲਡ ਸਪੋਰਟ ਭੁਗਤਾਨ
- ਕਾਮੇ ਦੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਸਮੇਤ ਅਧਿਗਤਾ ਲਾਭ
- ਵੈਟਰਨ ਦੇ ਗੁਜ਼ਾਰੇ ਦੇ ਲਾਭ
- ਵਿਆਜ ਜਾਂ ਲਾਭਅੰਸ਼ ਦੀ ਆਮਦਨ
- ਬੱਚਤਾਂ, ਨਿਵੇਸ਼ਾਂ, ਟਰੱਸਟਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਕਢਵਾਈ ਗਈ ਨਕਦੀ ਜੋ ਬੱਚੇ ਦੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਹੋਰ ਨਕਦ ਆਮਦਨ

**ਆਮਦਨ ਬੇਦਖਲੀ:** ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਦਾ ਮੁੱਲ, ਜਾਂ ਅਜਿਹੀ ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਰਕਮ ਜਾਂ ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਕਾਸ (ਬਲਾਕ ਗ੍ਰਾਂਟ) ਫੰਡ ਦੇ ਤਹਿਤ ਅਜਿਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਖਰਚੇ ਗਏ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਨੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਆਮਦਨ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਾਂ ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਐਂਡਰੀਆ ਰੋਮਾਨੋ, ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਘਟਾਏ ਗਏ ਭੋਜਨ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ

[aromano@spencerportschools.org](mailto:aromano@spencerportschools.org)

(585) 349-5190